

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор: Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 Детского сада №3



МЕНЮ

на 17.06. 2024 г.

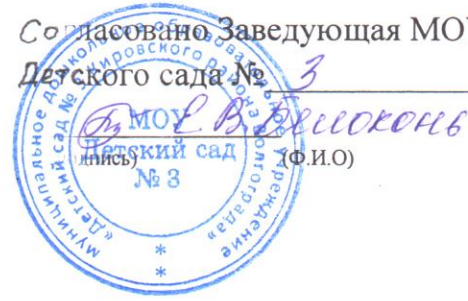
День 1	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовый)	160	3,8		13,6	131,6	ТТК № 107/1
Чай с молоком или сливками	150	2,6		11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0		20,6	104,8	-
Итого:	350	9,4		45,4	312,6	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9		17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9		17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6		2,3	35,7	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3		12,1	74,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,3		15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	150	0		11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	20	1,3		8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,3		10,0	47,4	-
Итого:	520	23,5		60,1	531,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,3		8,1	109,6	ТТК № 62
Пюре картофельное	110	2,3		15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1		9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	15	1,1		7,5	35,5	-
Булочка ванильная	50	4,1		28,9	167,3	№ 467
Итого:	415	13,5		69,9	456,7	-
Итого за 1 день:		47,1		193,1	1376,3	-

Шеф-повар: *Лу*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 Детского сада № 3



МЕНЮ

на 18.06 2024 г.

День 2	Выход г	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Морковь отварная	30		0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130		8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Молоко кипяченое	150		3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40		1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350		13,3	36,2	374,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200		8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200		8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30		1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крупой на бульоне	150		1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	120/15		10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150		0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20		0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25		0,2	12,5	59,2	-
Итого:	510		14,5	66,0	455,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	130/60		13,9	35,1	285,5	ТТК № 157, 350
Какао с молоком	180		3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30		9,2	14,6	68,9	-
Итого:	400		17,1	64,7	456,3	-
Итого за 2 день:			45,7	185,9	1377,4	-

Шеф-повар: SM

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *(подпись)* Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 Детского сада № 3



МЕНЮ

на 19.06 2024 г.

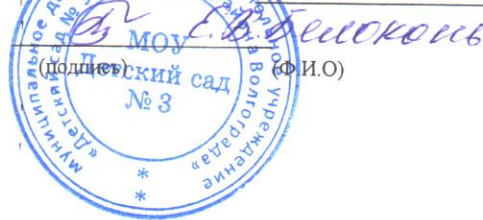
День 3	Выход г	Белки г	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1		26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1		9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	45	5,5		0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5		10,3	52,4	
Итого:	405	13,3		47,2	323,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9		17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9		17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежие	30	0,2		0,8	4,2	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5		7,5	90,0	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина)	150	10,9		25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	150/7/3,5	0		7,0	29,0	№ 393
Хлеб ржаной	20	1,3		8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5		10,0	47,4	-
Итого:	540	14,0		59,1	427,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,5		4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, шницели рубленные с соусом сметанным	50/30	6,7		16,9	167,9	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5		26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0		20,8	86,1	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2		14,6	68,9	-
Итого:	440	1		82,6	547,7	-
Итого за 3 день:		4		206,6	1373,46	-

Шеф-повар: *(подпись)*

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3



МЕНЮ

на 20.06 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 1
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	365	9,5	7,1	45,2	284,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 8
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 6
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	560	16,1	14,5	84,5	524,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	ТТК № 6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка Веснушка	50	4,1	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	400	12,5	14,3	63,1	414,8	-
Итого за 4 день:		39,0	36,1	210,5	1298,8	-

Шеф-повар: *С.И.*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озримова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ



МЕНЮ

на 21.06 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на м/б	150	2,0	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87/1
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	№ 67
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,1	94,7	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК № 77
Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	2,4	3,8	11,6	108,9	№ 151
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	410	10,7	12,6	54,4	365,9	-
Итого за 5 день:		40,5	43,4	234,7	1445,7	-

Шеф-повар: *[Signature]*